

心も体も会社も元気!! ~第17弾~

健康づくり事業所 応援団



健康づくり
宣言事業所

「ジャパンポリマーク 株式会社」様

健康づくり宣言事業所様の取組をご紹介します。健康づくり事業所応援団☆今回は、健康経営優良法人 2020 およびふくい健康づくり実践事業所に認定されました「ジャパンポリマーク株式会社」様を訪問し、常務取締役 松田様からお話を伺いました。

【事業所概要】

株式会社 ジャパンポリマーク 株式会社（福井市清水杉谷町 45-300）

従業員数：155 名

事業内容：熱転写ラベルの製造・販売、熱転写機器の製造・販売



(左) 常務取締役 松田 様
(右) 健康保険委員 木村 様

健康づくり宣言にエントリーされたきっかけを教えてください。

社長が率先して禁煙し、ランニングやジムで運動をするなど生活習慣を見直したことで、中高年者が増える中で病気療養者や健康診断有所見者も増えてきたことから、「健康で社員も社会もハッピー」のキャッチフレーズのもと、従業員みんなで健康づくりに取り組むようにしました。

目標を立てて取り組みの成果が着実に出ていますが、具体的に会社でどのようなことに取り組まれていますか？

喫煙率目標25%以下 2017年 38.8% → 2019年 29.0%

たばこの煙を嫌がる声などが増えてきたので、去年の春に屋内喫煙所を廃止して、屋外に喫煙所を設置しました。暑さや寒さを感じる喫煙スペースでは吸わなくなるだろうとも思いました。多少効果はあったのですが、さらに係長以上は社内では禁煙にしてタバコを止めるきっかけづくりを行っています。

定期健康診断での要精密検査所見者目標 40%以下 2017年 53.8% → 2019年 44.3%

去年の4月から朝のラジオ体操は必ず全員が行うようにしました。10月からは昼休憩時間と今年の1月からは夜勤も体操できるように音楽を流しています。また、スポーツジムや健康の森の利用チケット等の無料配布を行っています。利用者は増えてきており、運動する習慣ができた従業員も増えていると思います。

また、健康情報を毎月1回から2回、従業員へメール配信していますし、今後は、会社が補助をして、自動販売機を健康飲料をメインとしたものに変更したいと考えています。

最後に健康づくりに対する思いをお聞かせください。

今後はワークライフバランスについて取り組んでいこうと思っています。企業が従業員の健康を考えると、ワークライフバランスも豊かにすることができると思います。毎年行う社内セミナーで今年はメンタルヘルスについて7月に開催する予定ですが、ワークライフバランスについても学ぶ機会を作り、仕事中心で過ごしてきた生活を変えていくきっかけをつくることができればと思います。退職後、病院通いが主になるような生活にならないよう、働いているうちにしっかりと健康づくりを行う意識が高まればと思っています。



取材日：2020年6月5日

今後も健康づくりに取り組む事業所の健康保険委員様をご紹介します。楽しみに！

福井支部ホームページより健康づくり宣言事業所様の一覧をご覧くださいませ♪



健康づくり宣言事業所数
(令和2年6月末時点)

488社